

Behandlungsangebot:

Manuelle Therapie

Mobilisationstechnik mit anschließender Stabilisierung

- Atlas und ISG (Kreuzbein) Probleme
- Einschränkung in der Gelenkbeweglichkeit
Bsp.: Tennisarm
- Blockierungen in der Wirbelsäule

Kiefergelenkbehandlung

(bei Diagnose: CMD (Craniomandibularen Dysfunktion))

Anwendung bei:

- HWS-Problemen
- Zahnbehandlungen
- Kieferknacken
- Verletzungen am Kiefer

Behandlung auf neurophysiologischer Basis

PNF

Angewandte Therapieform, die funktionelle Selbstständigkeit als Ziel hat. Dabei werden krankheitsbedingte Bewegungsmuster gehemmt und schmerzfreie, normale Bewegungen gefördert.

- bei erworbenen Schäden des zentralen Nervensystems z.B. *Schlaganfall, MS, Parkinson*
- Lähmungen

Sympathikustherapie

Behandlung von Schmerzen und Störungen des vegetativen Nervensystems

- Ruheschmerzen
- Narbenschmerzen
- nächtliches Kribbeln in Armen und Beinen
- chronische Schmerzen

Manuelle Lymphdrainage

Anregung des Lymphflusses

- Bei Ödemen
- Zustand nach Operationen
- Verletzungen

Krankengymnastik

Cyriax

Manuelle Mobilisationstechnik für Muskeln, Sehnen, Bänder, Kapseln und Knochen.

- Muskel-, Sehnen- und Bandverletzungen z. B. Epicondylitis
- eingeschränkte Gelenke
- Blockierungen der Wirbelsäule

Mc Kenzie

Behandlungsmethode für Patienten mit HWS, BWS und LWS-Beschwerden

- akute und *chronische* Rückenbeschwerden
- Bandscheibenvorfällen
- Ischialgien

Brügger

Der *Rückenschule* entsprechende Therapie

- Haltungsschulung durch Kräftigung des Halteapparates und Schmerzlinderung

Feldenkrais

Körperwahrnehmung durch Bewegung

- Harmonisierung des Bewegungsablaufes und Entspannung einseitiger Alltagsbewegungen
- *Bluthochdruck*

Behandlung entwicklungsauffälliger Kleinkinder

Lehnert-Schroth

Dreidimensionale Behandlungen von *Skoliosen* aller Altersgruppen

- Rotationsfehlstellung von *Wirbelsäule*, Rippen und somit Becken und Schulterbereich
- Erlernen eines Übungsprogrammes
- weiterführende Behandlung z.B. nach Aufenthalt in einer Schroth-Klinik

Atemtherapie

Passive und aktive Atemgymnastik, Sprechübungen sowie das Erlernen und Anwenden von Entspannungstechniken

- *Lungen- und Bronchialerkrankungen*
- *Herzkrankungen*
- *Brustkorbdeformitäten*
- *Mukoviszidose*

Massagen

Klassische Massage

Diese Technik steigert die örtliche Durchblutung, reguliert den Muskeltonus, löst Gewebeverklebungen und ist schmerzlindernd.

Fußreflexzonenmassage

Reflektorische Behandlung am Fuß aller Störherde im Körper (an Knochen, und Organen...)

- vegetative Störungen z. B. Schlafstörungen, Beschwerden in den Wechseljahren
- Erkrankungen im Verdauungstrakt und der inneren Organe, Haut und Herz- und Kreislaufsystems

Bindegewebsmassage

Eine Reflexmassage am Rücken in den zugeordneten Zonen von den segmental bestimmten inneren Organen

- **Funktionsstörung der inneren Organe**
- **Durchblutungsstörungen, Sudeck**

Colonmassage

Eine Massage im Verlauf des Darms zur Regulierung des Stuhlgangs bei Verstopfungen und Blähungen ursächlich im Darm, aber auch bei Hemi- oder Tetraplegie (Schlaganfällen)

Krankengymnastik im Schlingentisch / Extension

Krankengymnastische Behandlung unter Entlastung und/oder Traktion

Beckenbodengymnastik nach dem

- **Tanzberger Konzept**
- **Physio Pelvica**

Kennen lernen und kräftigen der Beckenbodenmuskulatur.

- Beckenbodenschwäche, Senkung, Inkontinenz
- Zustand nach Prostata Operationen

Krankengymnastik am Gerät (KGG)

In der Krankengymnastik am Gerät (KGG) werden an speziellen Rehabilitationsgeräten Verbesserungen der Muskelfunktionen für bessere Haltung erreicht.

Nach einer ausführlichen Analyse erstellt ein Physiotherapeut einen individuellen Trainingsplan unter medizinischen Gesichtspunkten. Ziel ist es Kraft, Koordination, Ausdauer und Flexibilität des Trainierenden zu verbessern.

KGG kommt zum Einsatz nach Operationen, Verletzungen oder chronischen Beschwerden. Der Patient erreicht durch das gezielte Training eine normale Beweglichkeit und Belastbarkeit der betroffenen Strukturen. Er kann seinen Alltag wieder beschwerdefreier gestalten.

Med. Trainingstherapie

Muskelaufbautraining

Alle Krankheitsbilder, die Muskelaufbau benötigen z. B. Instabilität nach Sportverletzungen, Bandscheiben OP, Haltungsschwäche

Funktionstraining

(findet in den Räumen der Präventionskurse statt)

- stellt eine wirksame Hilfe zu Selbsthilfe und ein Mittel zur Eigenverantwortlichkeit für die Gesundheit dar.
- wird vom behandelnden Arzt bei Erkrankungen o. Funktionseinschränkungen der Stütz- u. Bewegungsorgane verordnet.
- ist Trockengymnastik in der Gruppe unter fachlicher Anleitung u. Überwachung
- nutzt besonders die Mittel der Krankengymnastik, um gezielt auf bestimmte Strukturen wie Muskel u. Gelenke usw. einzuwirken

Unterstützende Hilfsmittel

Fango nur mit Naturmoor / Heiße Rolle

Kryotherapie (Kälteanwendung, Eis)

Elektrotherapie, (Ultraschall, Iontophorese)

Medizinische Fußpflege

Behandlungen von:

- Hornhaut und Nägeln
- Schwielen und Dornschielen
- Hühneraugen
- Warzenbehandlung
- eingewachsener Nägel
- Fußpilz- und Nagelpilz
- Diabetischen Füßen (nicht mit Rezept)



Praxis für Krankengymnastik

Evelyn Büsching

Krankengymnastin, sekt. Heilpraktikerin für Physiotherapie,
Neuro-, Manual-, Lymphdrainage- u. Sympathikustherapeutin,
Entspannungspädagogin, med. Fußpflege

Am Markt 4 31595 Steyerberg

Tel. 0 57 64 - 94 25 50

www.praxisbuesching.de info@praxisbuesching.de

18-01-08

Alle

Krankenkassen

Berufsgenossenschaften

Privatpatienten und

Selbstzahler

Termine nach Vereinbarung